

DEIN ROYALES LEBENSBUCH

Dieses Workbook
ist mein
Geschenk für dich
und deinen
ROYALEN Weg



Entdecke die Navigation für dein ROYLES LEBEN

Lebst du schon die beste Version deines Lebens? Oder bist du nur so halbwegs zufrieden?

Bist du dir und deiner Vision und Lebens-Mission treu? Oder besteht dein Leben aus Kompromissen und der Überzeugung, dass du es nicht wirklich in der Hand hast?

Weißt du wer du bist und was du willst? Oder folgst du noch immer fremden Erwartungen und Zielen?

Seit deiner Geburt lebst du ein Leben voller kultureller Prägungen, Traditionen, Gesellschaftlicher Moral und Idealen, fremder Erwartungen und Zielen. Doch jetzt hast du dieses Workbook vor dir. Und selbst wenn du schon deinen eigenen Lebensvorstellungen folgst, dann fragst du dich vielleicht trotzdem,

- **ob du dein höchstes Potenzial tatsächlich schon ausschöpfst und deiner Vision folgst.**
- **ob du wirklich frei von Ablenkungen und Einflüssen anderer Menschen und deren Erwartungen auf deiner Mission unterwegs bist**
- **weshalb du zwar phasenweise ganz zufrieden bist und dir dennoch Kraft, Energie und Freude immer wieder verloren gehen.**

Dieses Workbook hilft dir bei dir anzukommen.

Frei zu sein von Begrenzungen und fremden Erwartungen.

Frei Dein Leben zu leben. Voller Kraft, Energie und mit dem Ausdruck deines Potenzials.

Schreibe dir dein ROYALES LEBENSBUCH. Reise durch acht Lebensbereiche und erforsche sie auf der Basis von vier wiederkehrenden Fragen. Entdecke die Vision und deine Mission in jedem einzelnen Bereich.

Lass sich daraus deine Lebens-Vision entfalten und verpflichte dich für sie einzustehen. Denn das ist deine Mission. Solltest du bereits deine Vision und Mission kennen, lade ich dich ein, sie gern noch weiter zu betrachten oder auf die einzelnen Lebensbereiche auszudehnen.

Die Lebensbereiche

Gesundheit/Fitness

Hier geht's um deine Gesundheit, deine Fitness und dein Wohlbefinden.

Persönlichkeit/Charakter

Hier geht's um deine Art zu denken, zu fühlen und auch um den Sinn deines Lebens.

Spiritualität

Das ist der Bereich der Transzendenz und der Verbundenheit mit Allem, was ist.

Familie

Hier geht's um deine Herkunftsfamilie und deine jetzige Familie.

Beziehungen

Hier stehen deine Beziehungen im Mittelpunkt.

Soziales Umfeld

Darunter fallen Freundschaften, Bekanntschaften, Netzwerke.

Business/Finanzen

Hier geht's um deinen Job, deine Karriere und Finanzen.

Lebensqualität

Hier geht's um das, womit du umgeben sein möchtest und was du erleben willst.

ROYALE Lebens-Vision

Hier fließen alle einzelnen Lebensbereiche zusammen. Alle einzelnen Visionen und Missionen drücken sich in deiner ROYALEN Lebens-Vision aus. Wenn du sie entdeckt hast, wird sie wie ein Polarstern über alle Bereiche hinweg dich durch dein Leben navigieren. Alles, was du machst, wird im Einklang mit ihr stehen und du wirst in deinem ROYALEN LEBEN sein.

ROYALE ANLEITUNG

Wie sieht dein Leben derzeit aus?

1

Auf der nächsten Seite kannst du deine Zufriedenheit in den einzelnen Lebensbereichen auf einer Skala von 0 bis 10 bewerten. 0 bedeutet äußerst unzufrieden. 10 bedeutet sehr zufrieden und unverschämt glücklich. Du kannst die Werte dann mit einer Linie verbinden. Das sagen die Zahlen aus:

1 bis 4 Punkte: Hier scheint jede Menge nicht zu passen. wahrscheinlich fehlt dir deine Vision in diesem Lebensbereich auch noch.

5 bis 7 Punkte: Das ist erstmal so ok. Es gibt noch viel Luft nach oben. Wahrscheinlich schöpfst du dein Potenzial noch nicht aus, obwohl du vielleicht schon deiner Vision auf der Spur bist.

8 bis 10 Punkte: Du bist auf einem sehr guten Weg in diesem Lebensbereich. Schau nach, ob es noch Kleinigkeiten gibt, die du ändern möchtest. Vielleicht in deiner Mission?

Schreib dein ROYALES LEBENSBUCH

2

Schau jetzt auf jeden Lebensbereich. Es gibt vier Fragen, die du dir für jeden einzeln beantworten solltest:

1. **Wovon bin ich überzeugt, weil es mir so wichtig ist?**
2. **Was will mein höchstes Selbst in diesem Lebensbereich für mich und weshalb? (Das ist deine Vision in diesem Bereich.)**
3. **Was kann ich heute gleich tun, damit ich der Vision meines Höchsten Selbst sofort ein Stück mehr folgen kann? (Setze dir hier konkrete Tagesziele.)**
4. **Wofür stehe ich in Bezug zu meiner Vision in diesem Lebensbereich ein? (Das ist deine Mission für diesen Lebensbereich.)**

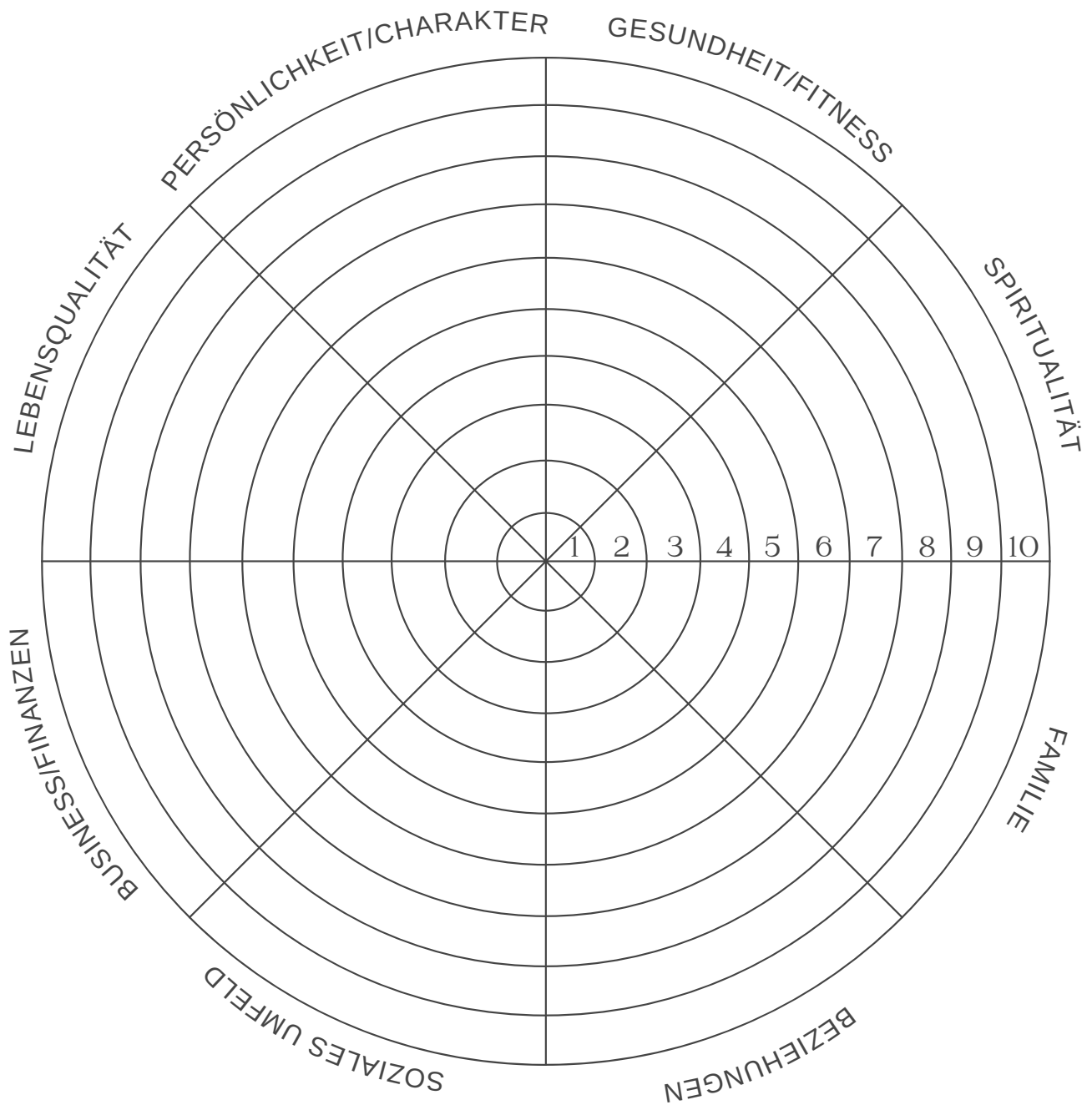
Lass deine ROYALE Vision entstehen

3

Lass aus den Antworten der einzelnen Lebensbereiche deine ROYALE Vision entstehen. damit du auch deine Mission formulieren kannst, frage dich noch einmal: Wofür stehe ich in Bezug auf meine ROYALE Vision ein?

DAS RAD DES LEBENS

LOS GEHTS. AUF EINER SKALA VON 0 BIS 10: SCHAFFE DIR EINEN
ÜBERBLICK, WIE ZUFRIEDEN DU SELBST GERADE IN DEINEN EINZELNEN
LEBENSBEREICHEN BIST.



Gesundheit & Fitness

- **Wovon bin ich überzeugt, weil es mir so wichtig ist?**
- **Was will mein höchstes Selbst in diesem Lebensbereich für mich und weshalb? (Das ist deine Vision in diesem Bereich.)**
- **Was kann ich heute gleich tun, damit ich der Vision meines Höchsten Selbst sofort ein Stück mehr folgen kann? (Setze dir hier konkrete Tagesziele.)**
- **Wofür stehe ich in Bezug zu meiner Vision in diesem Lebensbereich ein? (Das ist deine Mission für diesen Lebensbereich.)**



Persönlichkeit/Charakter

Betrachte hier auch wie du denkst und fühlst. Schau auf deine Charakterzüge. Beantworte die Fragen:

- Wovon bin ich überzeugt, weil es mir so wichtig ist?
- Was will mein höchstes Selbst in diesem Lebensbereich für mich und weshalb? (Das ist deine Vision in diesem Bereich.)
- Was kann ich heute gleich tun, damit ich der Vision meines Höchsten Selbst sofort ein Stück mehr folgen kann? (Setze dir hier konkrete Tagesziele.)
- Wofür stehe ich in Bezug zu meiner Vision in diesem Lebensbereich ein? (Das ist deine Mission für diesen Lebensbereich.)

Spiritualität

- **Wovon bin ich überzeugt, weil es mir so wichtig ist?**
- **Was will mein höchstes Selbst in diesem Lebensbereich für mich und weshalb? (Das ist deine Vision in diesem Bereich.)**
- **Was kann ich heute gleich tun, damit ich der Vision meines Höchsten Selbst sofort ein Stück mehr folgen kann? (Setze dir hier konkrete Tagesziele.)**
- **Wofür stehe ich in Bezug zu meiner Vision in diesem Lebensbereich ein? (Das ist deine Mission für diesen Lebensbereich.)**



Notiere deine Antworten

.....

.....

Spiritualität

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Familie/Herkunft

Betrachte diesen Lebensbereich unter diesen beiden Aspekten: deine derzeitige eigene Familie und deine Herkunftsfamilie. Beantworte die Fragen:

- **Wovon bin ich überzeugt, weil es mir so wichtig ist?**
- **Was will mein höchstes Selbst in diesem Lebensbereich für mich und weshalb? (Das ist deine Vision in diesem Bereich.)**
- **Was kann ich heute gleich tun, damit ich der Vision meines Höchsten Selbst sofort ein Stück mehr folgen kann? (Setze dir hier konkrete Tagesziele.)**
- **Wofür stehe ich in Bezug zu meiner Vision in diesem Lebensbereich ein? (Das ist deine Mission für diesen Lebensbereich.)**



Notiere deine Antworten

.....

.....

Familie

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Beziehungen

- **Wovon bin ich überzeugt, weil es mir so wichtig ist?**
- **Was will mein höchstes Selbst in diesem Lebensbereich für mich und weshalb? (Das ist deine Vision in diesem Bereich.)**
- **Was kann ich heute gleich tun, damit ich der Vision meines Höchsten Selbst sofort ein Stück mehr folgen kann? (Setze dir hier konkrete Tagesziele.)**
- **Wofür stehe ich in Bezug zu meiner Vision in diesem Lebensbereich ein? (Das ist deine Mission für diesen Lebensbereich.)**



Notiere deine Antworten

.....
.....

Beziehungen

.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Soziales Umfeld

A photograph of a person's hands holding a single yellow flower with a green stem. The person is wearing a brown, textured knit sweater. The background is a warm, textured wall with soft lighting, creating a shadow of the flower and hands. The overall mood is calm and reflective.

Zu diesem Lebensbereich gehören Freundschaften, Bekanntschaften, Netzwerke. Beantworte die folgenden Fragen:

- **Wovon bin ich überzeugt, weil es mir so wichtig ist?**
- **Was will mein höchstes Selbst in diesem Lebensbereich für mich und weshalb? (Das ist deine Vision in diesem Bereich.)**
- **Was kann ich heute gleich tun, damit ich der Vision meines Höchsten Selbst sofort ein Stück mehr folgen kann? (Setze dir hier konkrete Tagesziele.)**
- **Wofür stehe ich in Bezug zu meiner Vision in diesem Lebensbereich ein? (Das ist deine Mission für diesen Lebensbereich.)**

Business/Finanzen

Betrachte in diesem Lebensbereich dein Business, deine Finanzen, deine Karriere. Beantworte die folgenden Fragen:

- **Wovon bin ich überzeugt, weil es mir so wichtig ist?**
- **Was will mein höchstes Selbst in diesem Lebensbereich für mich und weshalb? (Das ist deine Vision in diesem Bereich.)**
- **Was kann ich heute gleich tun, damit ich der Vision meines Höchsten Selbst sofort ein Stück mehr folgen kann? (Setze dir hier konkrete Tagesziele.)**
- **Wofür stehe ich in Bezug zu meiner Vision in diesem Lebensbereich ein? (Das ist deine Mission für diesen Lebensbereich.)**

Lebensqualität

Betrachte hier die Qualität, mit der du leben willst. Also, womit du leben möchtest und was du erleben willst. beantworte die folgenden Fragen:

- **Wovon bin ich überzeugt, weil es mir so wichtig ist?**
- **Was will mein höchstes Selbst in diesem Lebensbereich für mich und weshalb? (Das ist deine Vision in diesem Bereich.)**
- **Was kann ich heute gleich tun, damit ich der Vision meines Höchsten Selbst sofort ein Stück mehr folgen kann? (Setze dir hier konkrete Tagesziele.)**
- **Wofür stehe ich in Bezug zu meiner Vision in diesem Lebensbereich ein? (Das ist deine Mission für diesen Lebensbereich.)**



Notiere deine Antworten

.....

.....

Lebensqualität

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ROYALE Vision/Mission

Schau dir nun alle Antworten aus den einzelnen Lebensbereichen an. Beantworte die folgenden Fragen und lass deine ROYALE Lebens-Vision und deine Mission daraus entstehen:

- Wovon bin ich überzeugt, weil es mir so wichtig ist?
- Was will mein höchstes Selbst in diesem Lebensbereich für mich und weshalb? (Das ist deine Vision in diesem Bereich.)
- Was kann ich heute gleich tun, damit ich der Vision meines Höchsten Selbst sofort ein Stück mehr folgen kann? (Setze dir hier konkrete Tagesziele.)
- Wofür stehe ich in Bezug zu meiner Vision in diesem Lebensbereich ein? (Das ist deine Mission für diesen Lebensbereich.)

Notiere deine Antworten

ROYALE

LEBENS-VISION/
MISSION

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DEIN ROYALES LEBENSBUCH

Ist jetzt NEU
geschrieben.

